



T.C.

ADYAMAN ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

TANITIM KİTAPÇIĞI

2025-2026

İÇERİK

- Bölüm
- Misyon & Vizyon
- Antrenörlük Eğitimi Bölümü Önemi
- İş İmkanları
- Ders Kataloğu
- Faaliyetler
- Eğitim Kadrosu
- Sınıf, Laboratuar ve Tesisler
- İletişim



BÖLÜM

Spor, gerçek anlamda başarı gücünün artırılması ve kişisel açıdan en yüksek noktaya çıkarılması yolunda gösterilen yoğun bir çabadır. Başarıyı genişletme ve yarışmada üstün gelme amacını içerir. Bunun için bedensel açıdan daha yetenekli olanların seçilmesi ve seçilenlerin sürekli ve yoğun bir eğitimle yetiştirilmeleri gerekir. Spor, gerçek anlamda başarı gücünün artırılması ve kişisel açıdan en yüksek noktaya çıkarılması yolunda gösterilen yoğun bir çabadır.

Antrenörlük Eğitimi Bölümünün temel amacı; Alan ve spor branşlarına göre çağdaş ve nitelikli antrenörler yetiştirmektir. Programın amacı, takım sporları ve bireysel spor dallarında uzmanlaşmış antrenörlerin (spor eğitimcilerinin); etik kurallara önem veren, sporcunun sağlığını ve güvenliğini ilke edinmiş, üst düzeyde performans için multidisipliner çalışabilen, dünyadaki bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip eden, her yaştan sporcuyla antrene edebilen niteliklere sahip olmasıdır.

Antrenörler, spordaki gelişmelere katkıda bulunabilmesi için genel kültür, spor alan bilgisi çerçevesinde, hareket ve antrenman, spor sağlık ve sporda psiko-sosyal alanlar konuları ile antrenörlük meslek bilgisi bağlamında bilgi, beceri ve tutuma sahip olması gerekir. Bu alanlarda yer alan ders ya da ders gruplarının antrenörler kazandırdığı nitelikler, Türkçeyi iyi bilen ve konuşan, bilgisayar kullanan, yabancı dil bilen, çevresi ile iletişim kurup imkân ve kaynaklardan yararlanabilen, sporun tanımı ve tarihsel gelişimini bilen, spor ile ilgili araştırmaları izleyen ve değerlendiren, insan hareketlerini analiz edebilen, spor mevzuatını bilen, çevreye karşı tutarlı davranan, güvenilir, disiplinli, toplumun spordan beklenti ve ihtiyaçlarını bilme şeklinde özetlenebilir. Bu alanda, Üniversitelerin Antrenörlük bölümleri alandaki ihtiyaçları karşılayacak önemli bir kaynak olmuştur. Görüldüğü gibi Antrenörlük kendi içinde ihtisaslaşmayı gerektiren spor alanları, çeşitli görev ve sorumlulukları ve bunları gerçekleştirecek bilgi ve becerileri kapsamaktadır. Adıyaman Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu bünyesinde kurulan Antrenörlük Eğitimi Bölümü seçkin eğitim öğretim kadrosuyla en iyi antrenörleri yetiştirmeye adaydır. Tüm hedef normlarını bu istikamete yönelik olarak hazırlamıştır.

MİSYON VE VİZYON

Misyon (Özgörev)

İnsani değ rlere saygılı bireyler yetiştirmek, araştırmalardan elde edilecek bilgiyi paylaşarak toplumsal gelişime katkı sunmak. Antrenörlük Eğitimi Bölümünün temel misyonu alanında uzman, güncel gelişmeleri takip eden ve alan uygulamalarına bunu yansıtan, evrensel değ rleri benimseyen  ağdaş antrenörler yetiştirmektir. Lisansüstü programlar aracılığıyla da alanında etkin çalışmalar yürütebilen, disiplinler arası ilişki kurabilen, donanımlı ve dinamik araştırmacılar ve bilim insanları yetiştirmeyi hedeflemektedir. Akademik personelin ve öğrencilerin yürüttükleri ulusal ve uluslararası çalışmalarla, alana y n verebilecek nitelikte faaliyetlere imza atmak, bölümün bir diğer misyonudur.

Vizyon ( zg r ş)

Bilgiyi üreten ve paylaşan, bölgesinde tercih edilen, engelsiz,  evre dostu ve değ r yaratan bir  niversite olmak. Fakültemiz, temel ve uygulanan araştırmalar yolu ile spor, egzersiz, eğitim ve sağlık alanlarında bilim yolu ile araştırmalar yapmak, öğrencilerimize kaliteli eğitim vermek için gerekli bilgi, davranış ve donanıma sahip  ğretim elemanları yetiştirmek ve topluma, meslek gruplarına,  niversiteye yararlı hizmetler sunmak,

Antrenörlük Eğitimi Bölümü Önemi

Antrenörlük Eğitimi Bölümü, spor antrenörlüğü alanında eğitim veren bir disiplindir. Bu bölümde öğrencilere, sporcu gelişimi, antrenman programları, spor psikolojisi ve spor yönetimi gibi konularda bilgi ve beceriler kazandırılır. Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrencileri, antrenörlük teknikleri, antrenman programlarının tasarımı, beslenme ve sağlık, spor yönetimi, spor psikolojisi, fizyoloji, spor tarihi ve etiği gibi alanlarda eğitim alırlar. Bu bilgi ve beceriler, öğrencilere sporcuların gelişimini yönetme, antrenman programlarını hazırlama, takım yönetimi ve sporculara performanslarında destek sağlama gibi temel yetkinlikleri kazandırır.

İş İmkanları

Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunları, profesyonel spor kulüpleri, amatör spor kulüpleri, spor okulları, üniversiteler ve diğer spor organizasyonlarında antrenörlük yapabilirler. Ayrıca, spor yönetimi, spor ekipmanı tasarımı ve üretimi, spor medyası, spor hukuku ve spor etiği gibi alanlarda da çalışma imkanları vardır. Mezunlar, sporcu gelişimini yöneterek, antrenman programları hazırlayarak, spor psikolojisi konusunda danışmanlık hizmetleri sunarak ve spor etkinliklerinin organizasyonunu yöneterek spor sektöründe kariyer yapabilirler.

Ders Kataloğu

1.YIL	GÜZ	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMİNE GİRİŞ GENEL CİMNASTİK İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ TEMEL BİLGİ TEKNOLOJİLERİ I TÜRK DİLİ I YABANCI DİL I
	BAHAR	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II SPORCU SAĞLIĞI VE İLK YARDIM SPOR FİZYOLOJİSİ I ATLETİZM SPOR TARİHİ TEMEL BİLGİ TEKNOLOJİLERİ II TÜRK DİLİ II YABANCI DİL II
2.YIL	GÜZ	SPORDA ÖĞRENME VE ÖĞRETİM BECERİSİ PSİKOMOTOR GELİŞİM FUTBOL FİZİKSEL UYGUNLUK SPOR KAZALARINDAN KORUNMA VE REHABİLİTASYON SPOR FİZYOLOJİSİ II SEÇMELİ GENEL KÜLTÜR DERSİ I SEÇMELİ BİREYSEL SPOR DERSİ I
	BAHAR	YÜZME GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ I SPOR MASAJI SPORDA BESLENME BİYOMEKANİK PFE SEÇ. I SEÇMELİ GENEL KÜLTÜR DERSİ II SEÇMELİ TAKIM SPORU DERSİ I SEÇMELİ BİREYSEL SPOR DERSİ II
3. YIL	GÜZ	HERKES İÇİN SPOR SPOR PSİKOLOJİSİ GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ II PFE SEC. III PFE SEÇ. II SEÇMELİ GENEL KÜLTÜR DERSİ III SEÇMELİ TAKIM SPORU DERSİ II SEÇMELİ BİREYSEL SPOR DERSİ III UZMANLIK ALANI TEMEL EĞİTİMİ (1 DERS SEÇİLECEK)
	BAHAR	SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE DEĞERLENDİRİLMESİ ENGELLİLERDE SPOR EĞİTİMİ SPORDA ÖLÇME DEĞERLENDİRME VE YETENEK SEÇİMİ ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ I UZMANLIK SPOR DALI ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ I PFE SEC. V. PFE SEC. IV UZMANLIK SPOR DALI EĞİTİMİ I

4. YIL	GÜZ	DOPİNG VE ERGOJENİK YARDIMLAR SPORDA BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR VE İSTATİK UYGULAMALARI ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ II UZMANLIK SPOR DALI ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ II PFE SEC VI PFE SEC VII UZMANLIK SPOR DALI EĞİTİMİ II YARDIMCI BRANŞ EĞİTİMİ I
	BAHAR	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİNDE ARAŞTIRMA VE PROJE SPOR ORGANİZASYONLARI VE YARIŞMA KURALLARI BİLGİSİ ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ III UZMANLIK SPOR DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI PFE SEÇMELİ 9 PFE SEÇMELİ 8 UZMANLIK SPOR DALI EĞİTİMİ III YARDIMCI BRANŞ EĞİTİMİ II



Faaliyetler

Yükseköğretim ekosistemi içerisindeki değişimleri, küresel eğilimleri, ulusal hedefleri ve paydaş beklentilerini dikkate alarak birimin geleceğe hazır olmasını sağlayan çevik yönetim yetkinliği vardır. Geleceğe uyum için amaç, misyon ve hedefler doğrultusunda birimi dönüştürmek üzere değişim yönetimi, kıyaslama, yenilik yönetimi gibi yaklaşımları kullanır ve kurumsal özgünlüğü güçlendirir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümünde; sayıları ve çeşitleri gittikçe artan spor branşlarında ihtiyaç duyulan ileri kademede antrenör, monitör, kondisyoner ve fitness eğitmeni yetiştirilmektedir. Eğitim sürecinde Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, spor kulüpleri ve özel kurumlar için eğitici ve spor uzmanı yetiştirmek amacı ile eğitim -öğretim verilmektedir. Eğitim ve öğretim süreci içerisinde amacımız; Spor alanında ihtiyaç duyulan nitelikli antrenörler yetiştirirken, Sporla ilgili alanlarda sürekli araştırmalar yaparak, sporcularımızın performanslarını ve toplumumuzun yaşam kalitesini arttırmak için gerekli gayreti gösterebilmektir. Son yıllarda spor alanında meydana gelen ilerlemeler dünyada olduğu gibi Türkiye’de de sporda uzmanlaşmayı beraberinde getirmiştir. Bu yüzden antrenörlük alanında ihtiyaç duyulan nitelikli insan gücünün sistemli olarak üniversitelerle yetiştirilmesi kaçınılmaz hale gelmiştir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümünün temel hedefi, bilimsel temellerde yapılan antrenmanların ve spor faaliyetlerinin geniş kitlelere yayılmasını ve üst düzeyde sporcu yetiştirilmesini sağlamaktır. Bu kapsamda temelde antrenman (hareket) eğitimini esas alan bu bölümde, birçok bilim alanında yapılan çalışmalar çerçevesinde eğitim faaliyetleri sürdürülmektedir. Öğrenciler, uzmanlaştıkları alanda yoğun bir eğitim alırken, bunun yanı sıra spor bilimlerine ait birçok bilgiyi edinmektedirler.

Eğitim Kadrosu

Prof. Dr. Aykut DÜNDAR – Bölüm Başkanı

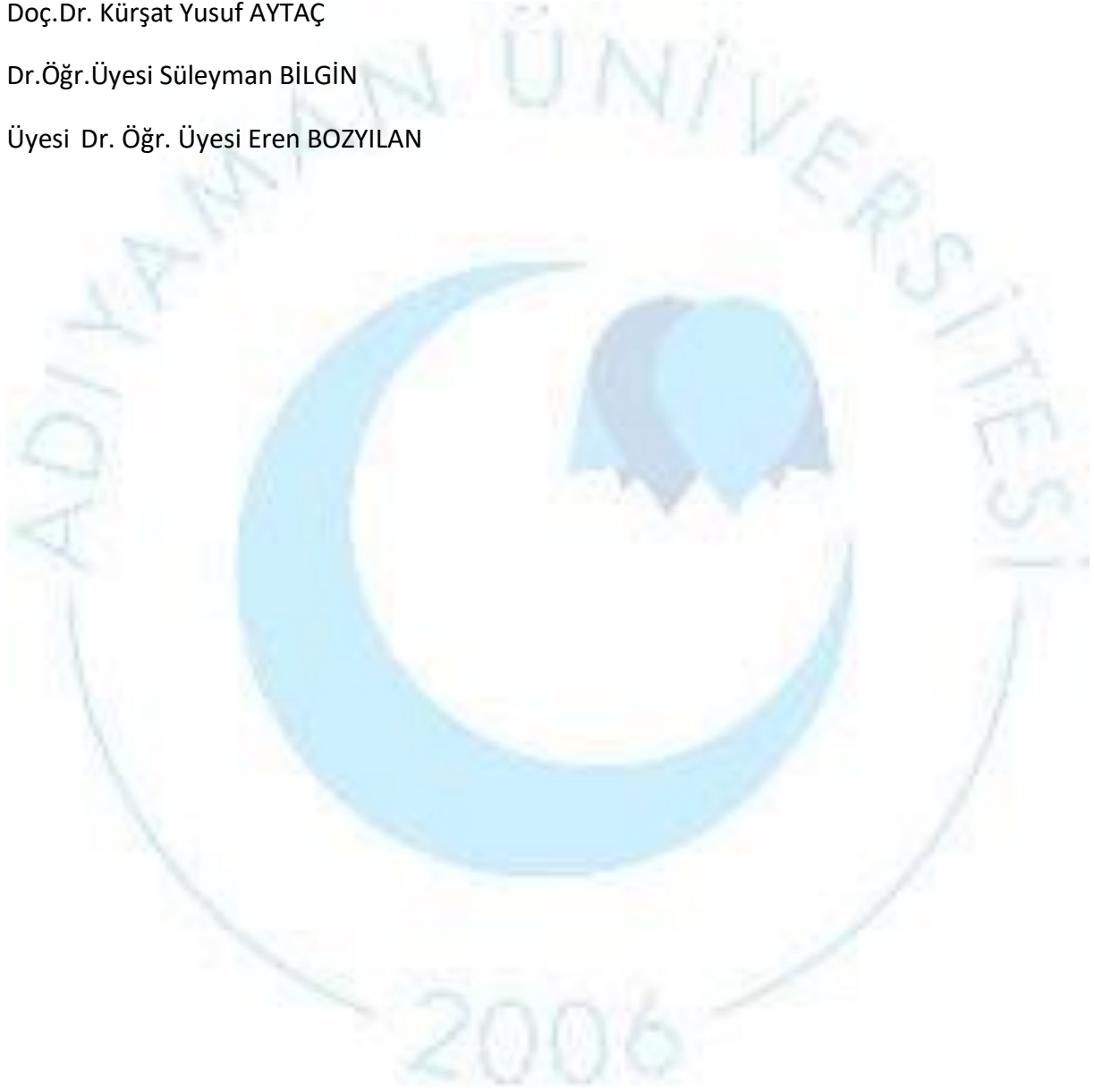
Doç. Dr. Mehmet Kartal

Doç.Dr. Fatih MURATHAN

Doç.Dr. Kürşat Yusuf AYTAÇ

Dr.Öğr.Üyesi Süleyman BİLGİN

Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Eren BOZYILAN



Sınıf, Laboratuvar ve Tesisler

Bölümümüz eğitim öğretim faaliyetlerini üniversitemiz Merkezi derslikler binası C blok 3. Katta C412, C413, C416 nolu dersliklerde gerçekleştirmektedir.



KAPALI SPOR SALONU



HALI SAHALAR



KAPALI YARI OLİMPİK YÜZME HAVUZU



STADYUM

İletişim

Adıyaman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Adres: Adıyaman Üniversitesi Merkezi Derslikler C Blok 3. Kat Altınşehir / Adıyaman

Telefon: +90 (416) 223 3800 Faks: +90 (416) 223 3809

E-posta: adundar@adiyaman.edu.tr

İnternet: <https://sporbilimleri.adiyaman.edu.tr/tr/bolumler/antrenorluk-egitimi-bolumu>

